Recibido:09/10/2025 Aprobado:15/11/2025

DOI: https://doi.org/10.70208/3007.8245.v5.n3.291

Violencia contra la mujer y bienestar psicológico en mujeres de un programa social de Juliaca 2024

Raúl Constantino Samillan-Sanga
https://orcid.org/0000-0003-1221-4658
raulsamillan15@gmail.com
Investigador Independiente

Pamela Vianny Zela-Fullano
https://orcid.org/0000-0001-8964-3755
Investigador Independiente

Yessenia Vilca Yana
https://orcid.org/0000-0002-0362-6813
Yesseniavilca86@gmail.com
Investigador Independiente

Gaby Yakelin Condori Cama
https://orcid.org/0000-0003-1176-5087
gaby.4y@gmail.com
Investigador Independiente

RESUMEN

El objetivo de este estudio estuvo orientado a determinar cuál es la vinculación entre la violencia contra la mujer y bienestar psicológico en mujeres de un programa social de Juliaca – 2024. La investigación realizada se sitúa en un marco no experimental caracterizado por un diseño transversal y un nivel descriptivo. Se empleó un diseño descriptivo-correlacional para validar las hipótesis propuestas. La muestra estuvo constituida por 37 mujeres seleccionadas aleatoriamente de un total de 40 participantes vinculadas a un programa social en Juliaca. Para la recogida de información se utilizaron dos herramientas: un cuestionario sobre violencia contra la mujer y otro sobre salud mental. Los resultados mostraron una conexión importante entre las dos variables en mujeres que formaban parte del programa social de Juliaca en 2024. El análisis arrojó un coeficiente de correlación de -0,745, con un nivel de significancia de 0,05, lo que apoya la aceptación de la hipótesis de investigación. Este hallazgo lleva a la conclusión de que una mayor incidencia de violencia contra la mujer se correlaciona con un menor nivel de bienestar psicológico entre los participantes.

Palabras clave: violencia contra la mujer, bienestar psicológico, salud mental, programas sociales

Violence against women and psychological well-being among women in a Juliaca 2024 social program

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the link between violence against women and psychological well-being among women enrolled in a social program in Juliaca-2024. The research was conducted within a non-experimental framework characterized by a cross-sectional design and a descriptive level. A descriptive-correlational design was used to validate the proposed hypotheses. The sample consisted of 37 women randomly selected from a total of 40 participants enrolled in a social program in Juliaca. Two tools were used to collect data: a questionnaire on violence against women and another on mental health. The results showed a significant connection between the two variables among women enrolled in the Juliaca-2024 social program. The analysis yielded a correlation coefficient of -0.745, with a significance level of 0.05, which supports the acceptance of the research hypothesis. This finding leads to the conclusion that a higher incidence of violence against women correlates with a lower level of psychological well-being among participants.

Keywords: violence against women, psychological well-being, mental health, social programs

INTRODUCCIÓN

A pesar de las iniciativas globales para enfrentarla, la violencia hacia las mujeres continúa siendo un problema mundial que impacta a millones de mujeres a nivel global. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2022), un tercio de las mujeres han padecido violencia física o sexual, en su mayoría por su pareja.

La Organización de las Naciones Unidas (2022) menciona que, la violencia de género puede presentarse de diversas formas entre las más frecuentes se tiene la de explotación sexual, los matrimonios obligados, los casos de mujeres sometidas a mutilación de genitales y acoso, estas violencias también se les considera discriminatorias y tienen una alta incidencia. Se estima que a nivel mundial un 35% de mujeres han sido víctima de al menos un tipo de violencia a lo largo de su vida, con mayor impacto en países de bajos ingresos. Otra estadística alarmante de estos países es que más del 70% de los femicidios fueron perpetrados por un familiar.

De acuerdo con el Fondo de la ONU para la Infancia (2022), la circunstancia se intensifica aún más debido a acciones como la mutilación genital femenina, que impacta a cerca de 200 millones de mujeres y niñas a nivel global. Esta modalidad de violencia, parecida a la violencia sexual, no solo transgrede derechos esenciales, sino que también provoca heridas psicológicas en las víctimas, impactando sus vínculos emocionales, sociales, adaptativos y personales y materiales.

Desde una perspectiva psicológica la Asociación Americana de Psicología (2021) subraya que, el maltrato hacia las mujeres afecta negativamente la salud emocional, provocando ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático, dificultades de autovaloración y alteraciones en la alimentación. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2022), las personas víctimas de violencia enfrentan problemas de concentración, ausencia de asistencia a la escuela o al trabajo y batallan por construir relaciones sanas con sus parientes, amigos e hijos, perpetuando de esta manera un ciclo de victimización y alienación.

La Organización de las Naciones Unidas (2022) ha reportado que el 41% de las mujeres latinoamericanas han padecido violencia sexual y/o física durante toda su vida, lo que indica que la

situación en América Latina es alarmante. El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2022) en Perú ha afirmado que la violencia contra las mujeres es igualmente alarmante. Se documentaron 290 intentos de feminicidio y 144 feminicidios entre enero y octubre del año 2021. La desconfianza hacia las instituciones, el miedo a las represalias y la denuncia de estos actos violentos son los obstáculos más importantes en el Perú. Según el Observatorio Nacional de Violencia contra las Mujeres (2022), en zonas rurales o vulnerables, donde escasean los recursos y la infraestructura, estos impedimentos se agravan, lo que limita la posibilidad de acceder a servicios de refugio y atención.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2021) en 2021 se recibieron aproximadamente 166.000 llamadas por violencia de género, un 29% más que en 2020. Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), el 62% de la población femenina en Perú ha sufrido algún tipo de violencia o agresión durante su vida. En la ENDES Nacional 2019 se reitera esta cifra. A esto se añade la violencia sexual: en 2020 se denunciaron 24.839 casos, siendo la agresión sexual la más frecuente y con mucha incidencia en el ámbito laboral.

Según el Observatorio Nacional de Violencia contra las Mujeres (2022), la mitad de las víctimas sufrieron agresiones sexuales, en Puno, en el año 2021, se contabilizaron más de 2.700 casos. De acuerdo con el Observatorio de Criminalidad del Ministerio del Interior (2021), en la región se perpetraron 16 asesinatos de mujeres en el año 2020. Supera el índice nacional de 1,4 con una tasa de 2,1 asesinatos por cada 100.000 mujeres (Observatorio de la Criminalidad del Ministerio del Interior, 2021).

A nivel global, una investigación realizada en Tailandia reveló que la violencia contra las mujeres está relacionada con efectos adversos en su bienestar emocional y calidad de vida (Linn et y col., 2024). En contraste, Alquaiz et al. (2023) en Arabia Saudita hallaron una relación entre la violencia hacia las mujeres y niveles bajos de autoestima y malestar psicológico. El reconocimiento, el respaldo y el apoyo social son fundamentales para fortalecer la autoestima de las mujeres y mitigar los efectos negativos de la violencia. En cambio, Riley et al. (2024) en India indican que la violencia extrema hacia las

mujeres casadas está relacionada con problemas funcionales, especialmente en lo que respecta al bienestar mental y an elevados niveles de ansiedad.

Varios estudios llevados a cabo en el ámbito nacional concuerdan en indicar que la violencia, en sus distintas formas, sostiene una correlación inversa y relevante con el bienestar mental de las mujeres y adolescentes. Investigaciones como las realizadas por Bárcena y Espejo (2022), Perlacios y Reynaga (2022), Olano y Vargas (2022) y Namay y Quijano (2024) indican que, a mayor incidencia de agresiones principalmente físicas y sexuales, se registran niveles más bajos de salud mental. Pese a que los grupos estudiados varían en edad y contexto (universitarios, adolescentes, mujeres adultas), la tendencia estadística se mantiene inalterable, demostrando que la agresividad hacia las mujeres perjudica aspectos fundamentales como las relaciones positivas, la independencia y el objetivo vital.

Los resultados de Bárcena y Espejo (2022) y Olano y Vargas (2022) concuerdan en reconocer la violencia física como la más frecuente y la que mantiene una elevación más estrecha con la reducción del bienestar psicológico. Asimismo, Palacios y Reynaga (2022) corroboraron que también existe una compensación negativa significativa entre la violencia sexual y el bienestar, mientras que la violencia psicológica, a pesar de ser común, no siempre exhibe vínculos estadísticamente significativos. Estos Los hallazgos destacan que las agresiones físicas y sexuales generan un deterioro más notorio y severo en la salud emocional de las víctimas.

Además, diversas investigaciones como las realizadas por Taiña (2020), García (2018) y Santos (2022) refuerzan estos descubrimientos al demostrar que la violencia doméstica y matrimonial no solo impacta en el bienestar psicológico, sino que también está vinculada con una disminución de la resiliencia, deterioro de la salud familiar y aumento de la vulnerabilidad social.

METODOLOGÍA

La investigación se basa en un enfoque cuantitativo, ya que implica la recopilación y el análisis de datos utilizando métodos numéricos y estadísticos. Los datos se reconocieron de forma sistemática y controlada a partir de muestras representativas, utilizando cuestionarios, experimentos y fuentes secundarias para garantizar la objetividad y la precisión (Nacuzzi, 2010). Desde esta perspectiva, se

propone que es posible estudiar los fenómenos sociales de forma objetiva y que, por medio de métodos estadísticos, se pueden encontrar patrones, asociaciones y relaciones causales potenciales entre variables. Esto permite establecer la significancia de los resultados y la posibilidad de que estos representen verdaderas correlaciones en la población (Díaz, 2016).

La investigación es básica, dado que su propósito es producir conocimientos tanto empíricos como teóricos acerca de algunos fenómenos (Nacuzzi, 2010). Asimismo, es de carácter correlacional porque intenta establecer el nivel de relación entre dos o más variables para explicarlas (Díaz, 2016). Para concluir, el diseño es un estudio descriptivo no experimental porque las variables no fueron manipuladas; más bien, se examinaron y midieron en su entorno natural sin que el investigador interviniera (Hernández y Hernández, 2017).

Participantes

Para Bernal (2016), la población es el conjunto de todos los elementos (individuos, objetos, sucesos, etc.) que tienen una característica en común y que es de interés para la investigación. La población puede variar en tamaño, según el objetivo y las preguntas de investigación planteadas.

En esta investigación, el grupo de estudio estuvo compuesto por las 40 madres que pertenecen a la Base 38 del Centro Materno Infantil San Adrián, ubicado en la ciudad de Juliaca, Puno, específicamente en la municipalidad de San Román.

Datos sobre la población

Tabla 1 Datos sociodemográficos en mujeres de un programa social de Juliaca – 2024

Dato	Categorías	Cantidad	%
Rango de instrucción	Primaria incompleta	6	16%
	Secundaria completa	18	49%
	Secundaria incompleta	7	19%
	Superior universitaria incompleta	6	16%
Edad	Menos de 20 años	1	3%
	Entre 20 y 25 años	6	16%

	Entre 26 y 30 años	15	41%
	Entre 31 y 35 años	9	24%
	Más de 35 años	6	16%
Número de hijos	1 hijo	16	43%
	2 hijos	7	19%
	3 hijos	11	30%
	Más de 3 hijos	3	8%
Situación laboral	Trabajo	10	27%
	No trabajo	27	73%

Nota: Ficha de datos sociodemográficos.

En la Tabla 1 se muestra que dentro de la información sociodemográfica que se reconoció, el 49% de los participantes terminaron la educación básica secundaria. Además, el 41% tiene entre 26 y 30 años, el 43% tiene un hijo y el 73% no trabaja.

Según Bernal (2016), la muestra es una parte de la población que se selecciona para ser analizada. Para que sea representativa de la población en sus aspectos de interés, se debe elegir de tal forma que se minimicen los sesgos o errores en los resultados.

$$n = \frac{Z_{\infty}^2 * N * p * q}{e^2 * (N-1) + Z_{\infty}^2 * p * q}$$

$$n = \frac{3.84 * 40 * 1 * 1}{39 + 3.84 * 1 * 1}$$

n = 36.31

De este modo, la muestra quedó constituida por 37 madres de la Base 38 del Centro Materno Infantil San Adrián, Municipalidad de San Román, Juliaca, Puno. En tal sentido, Bernal (2016) señala que el muestreo es seleccionar una parte de la población que la representa. Esto se puede hacer por varios métodos, como el muestreo sistemático, estratificado, aleatorio, etc. La elección de la técnica vendrá determinada por las características de la población y el objetivo del estudio. Se aplicó un muestreo probabilístico, el cual usa la matemática y el azar para garantizar la representatividad.

Técnica de recolección de información

Se utilizó la encuesta como técnica de recolección de datos, con el propósito de obtener información proveniente de una muestra representativa de la población (Nacuzzi, 2010).

Se utilizó un cuestionario, el cual se define como un conjunto de preguntas estructuradas para obtener información de los participantes. De este modo, los datos recogidos en los cuestionarios pueden ser analizados estadísticamente para encontrar patrones y tendencias en la información (Nacuzzi, 2010). Los ítems de un cuestionario, que pueden ser cerrados, abiertos o mixtos, se utilizan para obtener datos acerca de conductas, características, actitudes u opiniones de los individuos. Por lo tanto, es posible examinar con métodos estadísticos los datos adquiridos mediante esta herramienta para descubrir patrones y tendencias en la información recolectada (Nacuzzi, 2010).

Cuestionario sobre violencia contra la mujer: es una herramienta compuesta por 30 ítems, de respuesta ordinal y politómica, que determina el grado de violencia experimentado por las participantes. Esta herramienta evalúa distintos tipos de violencia: la que es física, económica, social, sexual y mental.

Cuestionario sobre bienestar psicológico: El instrumento esta conformado por 30 preguntas de tipo politómicas con escala ordinal, estos ítems están distribuidos en 6 dimensiones, autonomía, aceptación de sí mismo, relaciones positivas con otros, dominio del entorno, crecimiento personal y proyecto de vida.

Tabla 2 Expertos validadores

Experto validador	Área de especialización	Grado académico
José Educardo Jiménez Lozada	Terapia familiar	Magister en ciencias de la familia
Pablo Cesar Tacsa Pampas	Psicología familiar e intervención en mujeres víctimas de violencia	Magister en terapia familiar
Shyrley Alisson Hermoz Santos	Intervención en casos de violencia contra la mujer	Magister en salubridad a rango emocional del niño, del adolescente y de la familia

Fuente: Elaborado por los investigadores.

La confiabilidad de los instrumentos se estimó a través del método de consistencia interna Alfa de Cronbach, que determina la estabilidad y coherencia de un instrumento de medición en diferentes momentos. Una de las formas más comunes para estimar la fiabilidad de un instrumento es a través del coeficiente alfa de Cronbach (Nacuzzi, 2010).

Procedimiento

La recolección de datos se llevó a cabo por medio de la aplicación de una encuesta, orientada a mujeres que cumplieron los criterios de selección establecidos, previo consentimiento informado, asegurándose de que entendieran la finalidad de la investigación y aceptarán participar voluntariamente. Es importante mencionar que, los instrumentos fueron validados por medio de juicio de expertos, comprobando la claridad, precisión y pertinencia de los ítems y las alternativas de respuesta.

Análisis de la información

El análisis descriptivo requirió la identificación de las variables a examinar, la recolección de los datos y su organización en una tabla o gráfico. Para resumir los datos, se calcularon estadísticas descriptivas como la media, mediana, moda, desviación estándar y rango. Se interpretaron las métricas adquiridas y se formularon conclusiones a partir de estas.

Por otra parte, el análisis inferencial consistió en formular una hipótesis acerca de la población o muestra estudiada, recopilar la información relevante y condensarla en un gráfico o tabla. Después, se seleccionó la prueba estadística apropiada para comprobar la hipótesis y se calcularon las estadísticas para determinar si eran significativas.

RESULTADOS

Tabla 3 Prueba Rho de Spearman para la correlación entre violencia contra la mujer y bienestar psicológico

Correlaciones				
			Violencia contra la mujer	Bienestar psicológico
Rho de Spearman	Violencia contra la mujer	Intensidad de la vinculación	1,000	-,745**
		P valor	.	,000
		N	37	37
	Bienestar psicológico	Intensidad de la vinculación	-,745**	1,000
		P valor	,000	.
		N	37	37

**. La vinculación es importante en el rango 0,01.

Se observa una compresión inversa, fuerte y negativa al examinar la métrica de intensidad de la relación (Rho = -0.745). Por lo tanto, se elige reconocer la hipótesis alternativa que propone que existe una compensación entre la violencia hacia las mujeres y el bienestar psicológico de quienes participan en un programa social en Juliaca – 2024, y desechar la hipótesis nula que contradice tal relación. El valor p que se obtuvo ($p=0.000 < \alpha=0.05$) corrobora que hay pruebas suficientes estadísticas para rechazar la hipótesis nula y apoyar la idea de que existe un vínculo entre el bienestar psicológico y la violencia contra las mujeres en el programa social estudiado.

Prueba de la primera hipótesis específica

Tabla 4 Prueba Rho de Spearman para la correlación entre violencia física y bienestar psicológico

Correlaciones				
			Violencia física	Bienestar psicológico
Rho de Spearman	Violencia física	Intensidad de la vinculación	1,000	-,851**
		P valor	.	,000
		N	37	37

	Bienestar psicológico	Intensidad de la vinculación	-,851**	1,000
		P valor	,000	.
		N	37	37

**. La vinculación es importante en el rango 0,01.

Se nota una compresión inversa y negativa de gran magnitud al considerar el valor de la intensidad de la relación (Rho = -0,851). En este sentido, se rechaza la hipótesis nula de falta de relación y se confirma la hipótesis alternativa, al verificarse que hay una correlación significativa entre la violencia física contra las mujeres y el bienestar psicológico de los integrantes de un programa social en Juliaca – 2024.

Prueba de la segunda hipótesis específica

Tabla 5 Prueba Rho de Spearman para la correlación entre violencia económica y bienestar psicológico

Correlaciones				
			Violencia económica	Bienestar psicológico
Rho de Spearman	Violencia económica	Intensidad de la vinculación	1,000	-,614**
		P valor	.	,001
		N	37	37
	Bienestar psicológico	Intensidad de la vinculación	-, 614**	1,000
		P valor	,001	.
		N	37	37

**. La vinculación es importante en el rango 0,01.

La relación (Rho = -0,614) señala una compensación negativa o inversa, aunque no muy intensa. En consecuencia, se acepta la hipótesis alternativa, que sostiene que existe una conexión entre la violencia económica experimentada por las mujeres en un programa social de Juliaca - 2024 y su bienestar psicológico. Al mismo tiempo, se rechaza la hipótesis nula, que propone que no existe dicha relación. Como el valor p encontrado (p=0.001) es inferior al nivel de significancia preestablecido

(α=0.05), hay evidencia estadística suficiente para corroborar que existe una correlación significativa entre la violencia económica hacia las mujeres y su bienestar psicológico en el contexto mencionado.

Prueba de la tercera hipótesis específica

Tabla 6 Prueba Rho de Spearman para la correlación entre violencia social y bienestar psicológico

Correlaciones				
			Violencia social	Bienestar psicológico
Rho de Spearman	Violencia social	Intensidad de la vinculación	1,000	-,841**
		P valor	.	,000
		N	37	37
	Bienestar psicológico	Intensidad de la vinculación	-,841**	1,000
		P valor	,000	.
		N	37	37

**. La vinculación es importante en el rango 0,01.

Cuando se toma en cuenta el valor de la fuerza de la relación (Rho = -0.841), se revela una correlación inversa, negativa y de gran magnitud. En este contexto, se rechaza la hipótesis nula que postulaba que no había relación y se acepta la hipótesis alternativa, que sostiene que sí hay una conexión entre el bienestar psicológico de las participantes de un programa social en Juliaca 2024 y la violencia social ejercida contra las mujeres.

Prueba de la tercera hipótesis específica

Tabla 7 Prueba Rho de Spearman para la correlación entre violencia sexual y bienestar psicológico

Correlaciones				
			Violencia sexual	Bienestar psicológico
Rho de Spearman	Violencia sexual	Intensidad de la vinculación	1,000	-,715**
		P valor	.	,000
		N	37	37

	Bienestar psicológico	Intensidad de la vinculación	-,715**	1,000
		P valor	,000	.
		N	37	37

**. La vinculación es importante en el rango 0,01.

Teniendo en cuenta la métrica de Intensidad de la relación (Rho = -0.715), se concluye que hay una correlación inversa y moderada, lo que lleva a descartar la hipótesis nula o de no relación y a aceptar la hipótesis alterna. Así, se verifica que entre el bienestar psicológico y la violencia sexual contra las mujeres existe una conexión significativa en un programa social de Juliaca – 2024.

Prueba de la cuarta hipótesis específica

Tabla 8 Prueba Rho de Spearman para la correlación entre violencia social y bienestar psicológico

Correlaciones				
			Violencia psicológica	Bienestar psicológico
Rho de Spearman	Violencia psicológica	Intensidad de la vinculación	1,000	-,907**
		P valor	.	,000
		N	37	37
	Bienestar psicológico	Intensidad de la vinculación	-,907**	1,000
		P valor	,000	.
		N	37	37

**. La vinculación es importante en el rango 0,01.

Teniendo en cuenta la métrica de Intensidad de la vinculación (Rho = -0.907), es evidente que existe una vinculación de tipo negativo o indirecto y de gran intensidad. Así pues, la conclusión estadística es que se descarta la hipótesis nula, que propone la falta de relación, y se adopta la hipótesis alterna, poniendo de manifiesto una correlación relevante entre las variables.

DISCUSIÓN

Los hallazgos de esta investigación, que muestran una valoración importante entre el bienestar psicológico y la violencia hacia las mujeres con un nivel de confianza del 95%, son consistentes con

estudios previos que han analizado la conexión entre la salud mental y la violencia de género. Un ejemplo es el estudio de Alquaiz et al. (2023) en Arabia Saudita, que reveló que la agresión hacia las mujeres está asociada con altos índices de incomodidad psicológica, lo cual subraya la importancia del apoyo social y de la autoestima como elementos que protegen. Hallazgos similares fueron reportados por la investigación de Riley et al. (2024) en India la violencia ejercida por la pareja íntima tiene un impacto negativo en el bienestar emocional, sobre todo en mujeres con discapacidades funcionales, sin distinción alguna esta es una problemática que puede afectar a cualquier mujer y como consecuencia afectar la salud mental.

Sin embargo, la dirección de la relación es la misma en los estudios, pero difieren los factores que modulan el efecto de la violencia, ya que mientras que Alquaiz et al. (2023) señalan el apoyo social y la autoestima como factores protectores, en el presente estudio las condiciones socioeconómicas y el acceso a programas sociales podrían estar funcionando en el mismo sentido, es importante mencionar que los factores protectores varían de una persona a otra.

En relación con el primer objetivo específico, se encontró que la violencia física hacia la mujer influye en su bienestar psicológico. Este hallazgo coincide con la investigación de Perlacios y Reynaga (2022), en la que encontraron que la violencia física y sexual se asocia de forma inversa al bienestar psicológico en jóvenes de una academia preuniversitaria. Además, Ruiz (2020) en Colombia encontró que altos niveles de violencia física en el noviazgo disminuyen la intimidad emocional y pueden afectar el bienestar psicológico de las víctimas. Estos hallazgos coinciden con los obtenidos en este estudio, al destacar que la violencia física conlleva a problemas de salud mental a futuro.

Sin embargo, es de señalar que la violencia física puede estar modulada por factores contextuales, dado que la investigación anterior se ha realizado en poblaciones juveniles y escolares, mientras que el actual estudio examina mujeres de un programa social, muchas en condiciones de extrema vulnerabilidad. Y esto significa que, además del daño psicológico en sí, la dependencia económica, la falta de recursos, pueden agravar el daño.

En cuanto al segundo objetivo específico, los resultados indican que la violencia económica también afecta el bienestar psicológico de las mujeres. Aunque este tipo de violencia ha sido menos estudiada en la literatura, investigaciones como la de Zárate (2021) han demostrado que los factores socioeconómicos, como el nivel educativo, influyen en la violencia familiar, ya que la inseguridad económica no solo crea vulnerabilidad, sino que puede fortalecer las relaciones de poder y profundizar los efectos sobre el bienestar psicológico.

Lo que hace diferente al estudio actual de otras investigaciones es que se centra en la violencia económica como un determinante del malestar psicológico. Por lo general los estudios se centran en la violencia física y psicológica como los principales predictores del bienestar mental, y la violencia económica se ha estudiado menos.

En relacion al tercer objetivo específico, la violencia social también se relaciona de manera significativa con el bienestar psicológico. El resultado coincide con el estudio de Díaz (2018) en Colombia, donde encontró que el bienestar psicológico, subjetivo y social es determinante en la resiliencia de mujeres desplazadas por la fuerza. Esto evidencia los factores sociales que influyen en la salud mental de las mujeres violentadas. De igual manera, García (2018) en Tumbes demostró que la violencia marital influye en la salud familiar, por lo que la violencia social puede ser un factor que deteriora la salud mental cuando se normalizan las violencias en la comunidad.

A pesar de que estos estudios confirman la asociación entre la violencia social y el bienestar psicológico, hay diferencias en las poblaciones estudiadas. Díaz (2018) se enfocó en las desplazadas forzosas, situación en la que la violencia social se asocia con la pérdida de territorio, redes de apoyo y estabilidad económica.

Respecto al cuarto objetivo específico, la violencia sexual impacta de manera directa el bienestar psicológico, en línea con la evidencia de la investigación anterior. Bárcena y Espejo (2022) hallaron una compensación inversa y significativa entre la violencia familiar y el bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana. Además, Namay y Quijano (2024) y Perlacios y

Reynaga (2022) fortalecieron la asociación negativa entre la violencia sexual y el bienestar psicológico, demostrando que la violencia sexual destruye la estabilidad emocional y mental de las víctimas.

Sin embargo, la investigación anterior se ha centrado principalmente en la violencia sexual en ambientes académicos o familiares, mientras que el actual estudiose Se centra en mujeres socialmente vulnerables, demostrando que, aunque la asociación entre violencia sexual y bienestar psicológico es consistente, la forma en que se manifiesta puede variar. En el ámbito escolar, las víctimas pueden presentar bajo rendimiento y aislamiento social, y en poblaciones vulnerables la violencia sexual puede agravar la dependencia económica, la revictimización y el acceso limitado a recursos psicológicos.

Finalmente, la asociación entre la violencia y el bienestar psicológicos, planteada en el quinto objetivo específico, es avalada por la literatura. Taiña (2020) en Juliaca halló que la violencia familiar influye en el bienestar psicológico de estudiantes de secundaria, y Namay y Quijano (2024) demostraron la asociación entre la violencia hacia la mujer y la salud mental. Estos resultados concuerdan con la presente investigación, donde la violencia psicológica es una de las violencias más frecuentes y devastadoras, atentando contra la autoestima, la estabilidad emocional y la autoeficacia de las mujeres.

Pero vale la pena mencionar que Perlacios y Reynaga (2022) no hallaron asociación entre la violencia psicológica y el bienestar. Esta diferencia puede deberse a diferencias metodológicas, en la forma en que se operacionalizaron las variables o en las características de la muestra, ya que mientras que la presente investigación se centra en mujeres de un programa social, el estudio de Perlacios y Reynaga (2022) se localiza en jóvenes de contextos académicos, en los cuales el apoyo social y el acceso a recursos psicológicos pueden mitigar el impacto de la violencia psicológica, evidenciando lo necesario de explorar moderadores, como el acceso a redes de apoyo, la percepción de control sobre la situación y las estrategias de afrontamiento utilizadas por las víctimas.

CONCLUSIONES

En lo que concierne al objetivo general de este estudio, los resultados obtenidos en el programa social de Juliaca – 2024 mostraron que existe una relación significativa entre la violencia hacia las mujeres

y su bienestar psicológico, con un nivel de confianza del 95%. Por lo que, la hipótesis general se confirma.

De acuerdo al primer objetivo específico, los datos obtenidos sugieren una relación significativa entre la violencia física y el bienestar psicológico en mujeres de un programa social de Juliaca - 2024, con un nivel de confianza del 95%. Por lo tanto, se confirma la primera hipótesis específica.

En relación al segundo objetivo específico, los resultados evidencian una relación significativa entre la violencia económica y su bienestar psicológico en mujeres de un programa social de Juliaca - 2024, con un nivel de confianza del 95%. Lo expuesto confirma la segunda hipótesis específica.

En cuanto al tercer objetivo específico, los resultados estadísticos sugieren una relación significativa entre la violencia social y su bienestar psicológico en mujeres de un programa social de Juliaca - 2024, con un nivel de confianza del 95%. Esto hace posible confirmar la tercera hipótesis propuesta.

En relación al cuarto objetivo específico, los datos obtenidos indican una relación significativa entre la violencia sexual contra y el bienestar psicológico en mujeres de un programa social de Juliaca - 2024, con un intervalo de confianza también del 95%, lo que respalda la cuarta hipótesis planteada.

Por último, respecto al quinto objetivo específico, las métricas obtenidas demuestran con un 95% de certeza la existencia de una relación importante entre la violencia psicológica y el bienestar psicológico en mujeres de un programa social de Juliaca - 2024.

Declaración de conflicto de interés

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés relacionado con esta investigación.

Declaración de contribución a la autoría

Pamela Vianny Zela-Fullano

Raúl Constantino Samillan-Sanga

Declaración de uso de inteligencia artificial

Los autores no utilizaron inteligencia artificial en ninguna parte del manuscrito.

REFERENCIAS BIBLIOGRÀFICAS

Asociación de Psicología Americana (2021) Violencia en contra de la pareja. APA. https://www.apa.org/topics/gun-violence-crime/violencia-pareja

Alquaiz, A. M., Kazi, A., Almeneessier, A., Alhalal, E., Almuneef, M., & AlHabib, Y. (2024). Relationship between violence against women, social support, self-esteem, and mental health in Riyadh, Saudi Arabia. Journal of Interpersonal Violence, 39(1-2), 431–457. https://doi.org/10.1177/08862605231197135

Barcena Velasquez, G. A., & Espejo Valera, C. H. (2022). Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres universitarias de Lima Metropolitana [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. https://hdl.handle.net/20.500.12692/91429

Perlacios Ayala, A. P., & Reynaga Meneses, A. A. (2022). Agresividad con base en los aspectos de género y bienestar psicológico en mujeres de una academia preuniversitaria, Ayacucho, 2022 [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. https://hdl.handle.net/20.500.12692/103873

Olano De Los Ríos De Carrasco, S. M., & Vargas Luis, C. M. (2022). Violencia familiar y bienestar psicológico en adolescentes de una institución educativa de Huanchaco, 2021 [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. https://hdl.handle.net/20.500.12692/86936

Linn, N., Chuemchit, M., Mon, A. S., & Boonshuyar, C. (2024). Violence against women and its effects on mental health and quality of life: A study of Myanmar migrant workers in Central Thailand. Journal of Migration and Health, 10, Article 100272. https://doi.org/10.1016/j.jmh.2024.100272

Namay Flores, L. C., & Quijano Gutierrez, E. J. (2024). Violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. https://hdl.handle.net/20.500.12692/147358

Santos Ipanaque, K. F. (2024). Violencia intrafamiliar y resiliencia en madres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022 [Tesis de licenciatura, Universidad Católica de Trujillo "Benedicto XVI"]. Repositorio de la Universidad Católica de Trujillo. https://repositorio.uct.edu.pe/server/api/core/bitstreams/3fbadbef-190f-4602-823e-7ff670f18cb1/content

Riley, A., Daruwalla, N., Kanougiya, S., Gupta, A., Wickenden, M., & Osrin, D. (2022). Intimate partner violence against women with disability and associated mental health concerns: A cross-sectional survey in Mumbai, India. BMJ Open, 12(4), Article e056475. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-056475

Bajo Pérez, I., & Gutiérrez San Miguel, M. B. (2022). Ciberviolencias machistas en Instagram: Relación entre la violencia recibida y el contenido compartido. IC Revista Científica De Información Y Comunicación, (19), 211-236. https://doi.org/10.12795/IC.2022.I19.10

Bernal, C. (2016) Metodología de la investigación científica. San Marcos.

Chó Paiz, N. M. (2022). Bienestar psicológico durante la pandemia Covid-19 en mujeres de una asociación del municipio de Zacapa. Revista Académica CUNZAC, 5(1), 17–24. https://doi.org/10.46780/cunzac.v5i1.52

Díaz, C. (2016) Metodología de la investigación científica. Editorial Kairos.

Díaz, E. (2018). Bienestar psicológico, subjetivo y social en mujeres víctimas del desplazamiento forzado por el conflicto armado en Colombia. [Tesis de maestría, Universidad del Norte]. https://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/8678/137823.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ferro Vásquez, A., Idme Condori, W., Escalante Gutiérrez, J. B., Lezcano López, G. S., & Espitia Sosa, R. K. (2022). Implementación de políticas públicas de género en la violencia contra la mujer. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 6(5), 2574-2594. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i5.3267

Flores, S. (2021). Avances logrados en el fortalecimiento de los procesos de autonomía de las participantes en el proyecto piloto emprendimiento para el empoderamiento y prevención de la violencia de género. [Tesis de maestría, Pontificia Universidad Católica del Perú]. https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/21166/FLORES_VILLANUEVA_SILVA_AVANCES_LOGRADOS_EN_EL_FORTALECIMIENTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (2022) Naciones Unidas advierte sobre aumento del riesgo de violencia en el hogar contra niñas, niños y adolescentes en tiempos de COVID-19 y emite recomendaciones para su abordaje. UNICEF. https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/naciones-unidas-advierte-sobre-aumento-del-riesgo-de-violencia-en-el-hogar-en-tiempos-de-covid-19

García Alandete, J. (2016). Bienestar psicológico, edad y género en universitarios españoles. Salud & Sociedad, 4(1), 48-58. https://doi.org/10.22199/S07187475.2013.0001.00004

García, G. (2018). Violencia conyugal y salud familiar de la mujer en el Hospital José Alfredo Mendoza Olavarría Tumbes, 2017. [Tesis de maestría, Universidad Nacional de Tumbes]. http://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/2045/TESIS%20DOCTORAL%20-%20GARCIA%20GODOS%20CASTILLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Hernández, H., Hernández, C. (2017) Metodología de la investigación científica. McGraw Hill.

Mas Mas, J. (2022). Análisis evolutivo del enfoque de interseccionalidad: en la violencia contra la mujer. LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades, 3(2), 758–772. https://doi.org/10.56712/latam.v3i2.145

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2021) Estadísticas vinculadas con la violencia contra la mujer. MIMP. https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-violencia.php

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2022). Plan Nacional de Igualdad de Género: caminando hacia la igualdad de género. MIMP.

https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgignd/publicaciones/Caminado-hacia-la-igualdad-de-genero.pdf

Nacuzzi, L. (2010) Principios básicos para la elaboración de informes de investigación. Palestra.

Observatorio de la Criminalidad del Ministerio del Interior (2021) Estadísticas relevantes sobre la violencia contra la mujer. OCMI. https://observatorioviolencia.pe/mpfn/#:~:text=En%20el%202021%20el%20Ministerio,que%20se%20encuentran%20en%20investigaci%C3%B3n

Observatorio Nacional de Violencia contra la Mujer (2022) Estrategia Nacional de Prevención de la Agresividad con base en los aspectos de género contra las Mujeres «Mujeres Libres de Violencia». ONVM. https://observatorioviolencia.pe/files/wp-content/uploads/2022/03/estrategia-nacional-de-prevencion-de-la-violencia-de-genero-contra-las-mujeres-mujeres-libres-de-violencia.pdf

Organización de Naciones Unidas (2022) Boletín Oficial del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. ONU. https://www.un.org/es/observances/ending-violence-against-women-day

Organización Mundial de la Salud (2022) Estadísticas sobre violencia contra la mujer. OMS. https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer#:~:text=La%20violencia%20puede%20afectar%20negativamente,alg%C3%BAn%20momento%20de%20su%20vida

Ruiz, B. (2020). Relación entre la violencia en el noviazgo, el apego y el bienestar psicológico en adultos jóvenes. [Tesis de maestría, Fundación Universitaria Konrad Lorenz]. https://repositorio.konradlorenz.edu.co/bitstream/handle/001/2265/RAI-911191029.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Segura, L. (2018) Empirismos aplicativos e incumplimientos con relación a la violencia contra la mujer y sus efectos sobre la salud física y emocional en la ciudad de Trujillo, 2016 – 2017. [Tesis de maestría, Universidad Señor de Sipán] https://hdl.handle.net/20.500.12802/5144

Taiña, D. (2020). Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en estudiantes de una institución educativa estatal de Juliaca, 2018. [Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4152/Dora_Tesis_Maestro_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Veliz, C. (2020) Factores del centro emergencia mujer que influyen en la violencia contra la mujer en el distrito de Trujillo, año 2019. [Tesis de maestría, Universidad Cesar Vallejo]. https://hdl.handle.net/20.500.12692/46401

Zárate, J. (2021). Educación no formal y violencia intrafamiliar en la fiscalía provincial especializada en violencia contra la mujer e integrantes del grupo familiar de Santa Rosa, Ventanilla - 2020. [Tesis de maestría, Universidad Peruana de Ciencias e Informática].

Zariñana Herrejón, R., Martínez Soto, J., González Betanzos, F., & García y Barragán, L. F. (2018). Bienestar psicológico y su relación con las actitudes de endeudamiento y los patrones de toma de decisión. Uaricha, Revista De Psicología, 15(35), 80–91. http://www.revistauaricha.umich.mx/index.php/urp/article/view/203