Recibido:09/03/2025 Aprobado:10/04/2025

DOI: https://doi.org/10.70208/3007.8245.v5.n1.98

Tipología y desafíos del turismo en el Caribe sur de Costa Rica

Roberto Jiménez Gómez
Roberto.jimenez.gomez@una.ac.cr
https://orcid.org/0000-0002-0654-5808
Universidad Nacional, UNA
Alajuela- Costa Rica

RESUMEN

Este trabajo analiza el turismo de la región Caribe Sur de Costa Rica, para ello se hace una caracterización general de la región, indicando las brechas territoriales del cantón de Talamanca: Índice de Desarrollo Humano (0.601, medio), el Índice de Competitividad (77 de 84), Índice de desarrollo social (84, último del país), así como el Índice de Competitividad cantonal último lugar nacional. Se plantean una serie de conceptos sobre el turismo sostenible y con base en ello estudia el caso del turismo. Plantea la oferta turística que hace un uso de los recursos naturales de la zona para brindar recreación y aventura en contexto local y sostenible. Pese a la riqueza, cultura especial y belleza de la región se plantea la necesidad de planes de desarrollo turístico, además de mejorar en los servicios públicos y articulación institucional y de organizaciones locales para emprender el desarrollo de un clúster basado en lo autóctono y la riqueza ambiental.

***Palabras clave**:* turismo sostenible, organizaciones locales, políticas para el desarrollo territorial, cultura local, coordinación institucional

Typology and challenges of tourism in the southern Caribbean of Costa Rica

ABSTRACT

This study analyzes tourism in the Southern Caribbean region of Costa Rica. It begins with a general characterization of the region, highlighting the territorial disparities within the canton of Talamanca. Specifically, it examines the Human Development Index (HDI), which stands at 0.601, classified as medium; the Competitiveness Index, ranking 77th out of 84; the Social Development Index, which is 84th and thus the lowest in the country; and the cantonal Competitiveness Index, positioned at the bottom nationally. The research presents a series of conceptual frameworks related to sustainable tourism. Based on these, it explores the case of tourism in the region, focusing on the local offer that utilizes natural resources to provide recreational and adventure activities within a sustainable and local context. Despite the region's richness, unique culture, and natural beauty, the study emphasizes the necessity of developing comprehensive tourism development plans. It also highlights the importance of improving public services, fostering institutional coordination, and strengthening local organizations to promote the development of a tourism cluster rooted in indigenous heritage and environmental wealth.

Keywords: sustainable tourism, local organizations, policies for territorial development, local culture, institutional coordination

INTRODUCCIÓN

Este trabajo tiene como objetivo mostrar las actividades turísticas sostenibles que se realizan en el Caribe Sur de Costa Rica estudiar sus desafíos y retos brindando algunas recomendaciones para su desarrollo futuro como un clúster de turismo sostenible altamente integrado, diferenciado y encadenado.

Se parte de establecer los aspectos metodológicos y conceptuales de importancia que sirven de base para su análisis. Posteriormente se contextualiza y características de la región Caribe Sur, por medio de una serie de indicadores como el índice de Desarrollo Humano, de competitividad y algunos otros rasgos relevantes.

La tercera sección presenta las características del turismo ofrecido y se hace una descripción de estos y destacando su relación estrecha con el entorno ambiental y la protección de la región. Unido a ello con b ase en lo observado en el trabajo de campo se plantea la necesidad de mejora de los servicios públicos básicos como agua, infocomunicación, transporte y electricidad.

La cuarta sección plantea las conclusiones y recomendación de acciones para mejorar el desempeño y los indicies regionales.

METODOLOGÍA

Aspectos teóricos y metodológicos

Elementos conceptuales claves

El turismo debe tener un enfoque sobre la sostenibilidad. Para el desarrollo de este análisis se plantea un modelo con cuatro elementos: las comunidades, las empresas, la academia y el sector público, quienes interactúan y convergen en la diversidad del territorio. Lo que contempla la dispersión geográfica, la multiculturalidad, las diferencias socio económicas, la complejidad de la coordinación por parte de los entes rectores con los territorios y comunidades y la articulación institucional nacional y regional.

Sostenibilidad turística. Se parte que la sostenibilidad turística como este proceso de interacción armoniosa entre los diversos componentes ambientales, sociales, culturales, económicos y políticos,

reconociendo que las dinámicas de la actividad turística tienen el potencial de generar desarrollo a nivel local, nacional y/o regional; donde la construcción académica contribuye a fortalecer el desarrollo y la gestión de las políticas públicas nacionales y regionales en la materia.

Gobernanza de la gestión turística. El concepto de gobernanza en el turismo refiere a la relación existente entre los diversos actores, tales como los Gobiernos en sus diferentes niveles y atribuciones, la sociedad civil, las comunidades receptoras y sus organizaciones con su dinámica social y cultural, el tejido empresarial, con sus virtudes y carencias, la academia en la medida en que existe y participa en los procesos, la cooperación si existe, entre otras quienes conducen los destinos turísticos a través de esfuerzos sinérgicos, coordinados, mecanismos de participación y gestión; cuya interacción influye en los resultados de las políticas turísticas y en el funcionamiento de la red de actores para el desarrollo del destino. Los elementos que interactúan en estas relaciones de poder y que inciden en la formulación de propuestas para la sostenibilidad turística, es cambiante según el entorno.

Integración regional de recursos turísticos. La integración regional de los recursos turísticos corresponde a la generación de espacios políticos concertados, que permitan la construcción de proyectos efectivos que generen mayor conectividad en cuanto a calidad de infraestructura, bienes y servicios, opciones de financiamiento, menores costos de los servicios, diversificación de la oferta, entre otros, lo cual abre posibilidades de complementar conocimientos que permitan a los países ser más eficientes en el uso, la optimización de los recursos y en la mejora de su desempeño turístico. (Alarcón, A, Burbano, D, 2020)

Por su parte, el sector público formula las políticas para el desarrollo de la actividad turística, debe velar por la generación de las condiciones económicas, políticas y sociales adecuadas para la inversión y debe coordinar otros sectores necesarios para el desarrollo de la actividad, que muchas veces escapan de las competencias meramente turísticas (como infraestructura y servicios básicos, seguridad, medio ambiente, agricultura). Ver figura 1.

La comunidad receptora es la que se beneficia o sufre los costos del turismo y su calidad de vida es fundamental para lograr un desarrollo endógeno alineado con las necesidades y aspiraciones locales; sin embargo, dichas aspiraciones no siempre están explícitamente recogidas en la política turística. En

este sentido, la gobernanza multinivel adquiere una gran relevancia ya que esta requiere no sólo de tres niveles, local, nacional y regional, sino también de las interacciones verticales y horizontales que garanticen la presencia de los diversos sectores en el proceso de toma de decisión. (Zambonino María, 2018)

Figura 1



Fuente: Elaboración propia

Enfoque territorial en la gestión turística. Enfoque territorial se entiende como un proceso de construcción social del entorno, impulsado por la interacción entre las características geofísicas, las iniciativas individuales y colectivas de distintos actores y la operación de las fuerzas económicas, tecnológicas, sociopolíticas, culturales y ambientales en el territorio. (Zornitta, José, 2019). En este sentido, tiene un papel central en la gestión turística al visualizar la integridad de los territorios en su diversidad étnica, ecológica y cultural, así como una visión integral y diferenciada donde convergen diferentes sistemas: urbano, rural, periferias, ciudades intermedias, macro urbes, entre otras.

El turismo es ante todo un potente factor transformador del territorio, dicha la afectación puede darse en tres dimensiones.: (Zambonino María, 2018)

(1) las condiciones de la apertura al turismo en el territorio, es decir determinar qué factores explican cómo inicia la actividad turística en un espacio determinado;

(2) el proceso de desarrollo del turismo a largo plazo, dado que los grandes destinos turísticos van transformándose generalmente a merced de la competitividad, en gran medida globalizada, y de los mercados turísticos;

(3) las consecuencias territoriales del desarrollo turístico comprendiendo que, desde la perspectiva de los modelos turísticos que se están desarrollando así son los efectos en el territorio y la sociedad.

En este sentido, el enfoque territorial nos permite analizar el impacto de la gestión turística en las comunidades receptoras, así también el impacto que otras actividades económicas, que se desarrollen simultáneamente que puedan o no impactar en la capacidad y eficiencia del sector turístico. Es posible disminuir el impacto de estos elementos a través de la planificación territorial para establecer normas correctas por ejemplo en el uso mixto, para esto es fundamental que el técnico administrativo del sector público pueda comprender este enfoque y sus potencialidades en las diferentes escalas: barrial, local, regional, nacional e internacional. El reto que se tiene es que efectivamente el turismo permita la mejora del bienestar del territorio, en este caso el Caribe Sur que como veremos tiene indicadores de desarrollo muy bajos.

Generación de capacidades. La generación de capacidades resulta ser un elemento clave para el desarrollo del turismo sostenible, siendo que son las instituciones, las comunidades y el sector privado enmarcado en la pequeña y mediana empresa quienes desarrollan el turismo en la diversidad territorial. Si bien hay generación de capacidades en cada uno de estos niveles, podríamos establecer capacidades centrales que deberíamos generar o recibir de acuerdo con el actor en el que nos situemos. (Peralta, Leda, 2021)

Consideraciones metodológicas

El estudio es de carácter mixto, se presentan datos cuantitativos que se tienen disponibles, sin pretender inferir a partir de ellos, se hacen análisis cualitativos con base en el contraste, la comparación y la relación. La fuente de información son fuentes secundarias, junto con visitas de campo realizadas a la región en diferentes momentos, en donde se tuvo la posibilidad de participar en talleres, entrevistas y visitas a diferentes lugares de instituciones públicas y organizaciones sociales.

Las visitas de campo se realizaron entre los años 2024 y 2025, realizando visitas a diferentes lugares como el Parque Nacional, participación en talleres con organizaciones sociales, visitas a la Municipalidad de Talamanca, entrevistas con funcionarios de organizaciones públicas y otras organizaciones.

Se hicieron revisiones de estudios, informes y estadísticas de instituciones públicas nacionales.

Con base en esta información se realizó el presente estudio, estableciendo relaciones comparaciones y deducciones de carácter cualitativo, basado en el trabajo de campo realizado.

Contexto general y las características del turismo en la región del Caribe Sur

El Caribe Sur, sus condiciones generales

El Caribe sur de Costa Rica es una región que se extiende desde el sur de la ciudad de Limón hasta el río Sixaola, en la zona fronteriza con Panamá. Esta zona es muy famosa por su diversidad cultural, playas vírgenes, selvas tropicales y su fuerte influencia afrocaribeña, que se refleja en la gastronomía, la música y el estilo de vida. Una de sus características principales es el bosque tropical lluvioso, con humedad permanente y un clima cálido, además del bosque húmedo en la playa, el cual representa una experiencia única de vivir y disfrutar (VyO Forestal, 2022).

De acuerdo con el Instituto Nacional de desarrollo rural (INDER) (s.f), la región del Caribe Sur está comprendida por los centros de desarrollo turístico de Cahuita y Puerto Viejo, ubicados en el cantón de Talamanca, el cuál es el segundo cantón con más extensión del país con un área total de 2.809,93 Km², al cual debe sumarse 1232,93 Km², correspondientes al distrito de Valle la Estrella. Dando como resultado una extensión territorial de 4042,86 Km².

Talamanca es uno de los 6 cantones de la provincia de Limón, Costa Rica. De acuerdo con las estimaciones del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), en 2023 Talamanca tenía 45,618 habitantes: 21,752 mujeres (47.7%) y 23,866 hombres (52.3%). (INEC, 2023) Los habitantes de Talamanca representaban el 9.6% de la población de Limón en 2023 (Telencuestas, 2023)

Para el Instituto Costarricense de Turismo (ICT) la región Caribe Sur tiene un clima tropical húmedo durante todo el año en donde las lluvias son frecuentes, pero la región también experimenta períodos de fuerte sol, principalmente cuando el resto de las regiones están en época lluviosa entre septiembre

y octubre. Para comprender mejor esto se puede observar que las precipitaciones promedio en el sur oscilan entre 3000 y 2500 mm (ICT, s.f).

Es una región rica en cultura, influenciada principalmente por la comunidad afrocaribeña que se asentó allí. Según el ICT (s.f), las comidas existentes en esta región en adición al conjunto de actividades y tradiciones culturales la diferencia de las otras zonas del país. Una de ellas y muy notoria es la música que combina diversos elementos e influencias como lo son el calipso y el reggae. En lo que respecta a danzas tradicionales la cuadrilla (square dance) es una de las más características. Los juegos y leyendas también ocupan un lugar especial.

Por su parte el inglés criollo que habla la mayoría de los limonenses de origen afrocaribeño es también peculiar de la región. La fe y creencias religiosas son mucho más heterogéneas en esta zona, debido a un mayor número de credos religiosos. En cuanto a la gastronomía anteriormente mencionada se destacan platillos como el rondón, el rice and beans, patí, plantintah y la carne de tortuga y en cuanto a bebidas el guarapo y agua de sapo o hiel son las más sobresalientes.

Los aspectos sociales están influenciados por la diversidad cultural y las dinámicas económicas de la región. La pobreza y la falta de acceso a servicios básicos, como educación y salud, son problemáticas comunes, especialmente en áreas rurales. Al mismo tiempo, hay un fuerte sentido de identidad cultural y esfuerzos comunitarios por preservar tradiciones.

Tabla 1. Índice de Desarrollo Social Distrital de Talamanca 2023

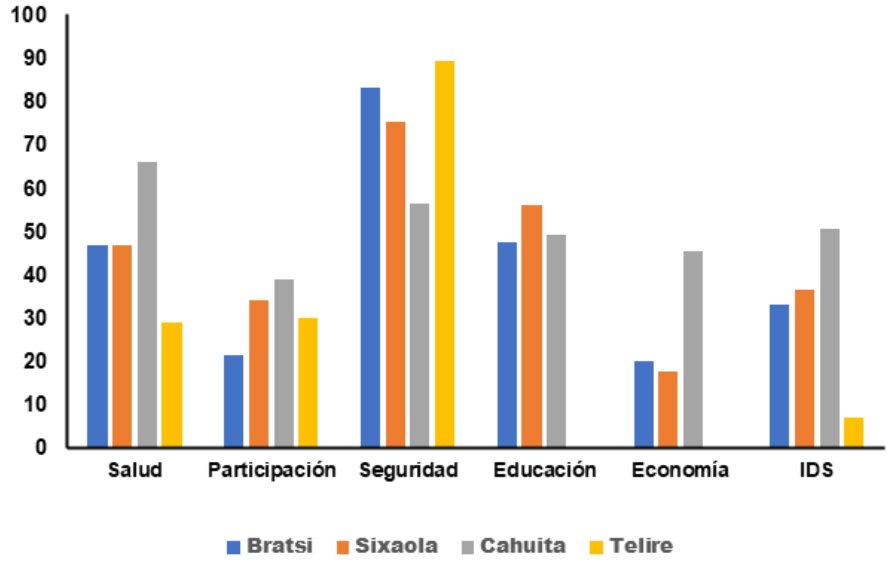
Distrito	Indicadores					Valor
	Salud	Participación	Seguridad	Educación	Economía	IDS
Bratsi	46,9	21,4	83,2	47,4	20,0	32,9
Sixaola	46,9	34,0	75,1	56,0	17,6	36,5
Cahuita	66,0	38,9	56,4	49,1	45,4	50,4
Telire	29,0	29,8	89,2	0,0	0,0	6,9

Fuente: Elaboración propia con datos del MIDEPLAN 2023

El Índice de Desarrollo Social tiene como objetivo clasificar los distritos y cantones del país según su nivel de desarrollo social. El resultado final de este índice permite contribuir a la asignación y la reorientación de recursos del Estado Costarricense, hacia las diferentes áreas geográficas del país.

El Índice de Desarrollo Social (IDS) de los distritos en Talamanca muestra niveles bajos y una gran disparidad entre áreas como salud, seguridad, educación y economía. Bratsi presenta un IDS de 32.9, destacando en seguridad, pero con bajos indicadores en economía. Sixaola tiene un IDS de 36.5, con mejoras en educación y participación. Cahuita sobresale con un IDS de 50.4, destacando en salud y economía. Telire, con un IDS de solo 6.9, enfrenta graves dificultades en casi todos los indicadores, especialmente en educación y economía, donde puntúa 0.

Gráfico 1. Índice de desarrollo social distrital por categorías



Fuente: Elaboración propia con datos del MIDEPLAN 2023

Indicadores relevantes del Caribe Sur

El Índice de Desarrollo Humano (IDH) es una forma de medir el bienestar de los países y regiones considerando tres aspectos importantes: la salud, la educación y el nivel de vida. A diferencia de enfocarse solo en la economía, el IDH ofrece una visión más completa de cómo viven las personas en diferentes lugares. Al analizar este índice, se ven las diferencias en el acceso a servicios básicos, como hospitales y escuelas, y se entiende mejor cómo mejorar la calidad de vida en las distintas regiones del Caribe Sur.

Tabla 2. Índice de Desarrollo Humano Limón y Talamanca 2022

Cantón	Indicadores				Clasificación IDH
	Ingreso promedio	Esperanza de vida	Años de escolaridad	Valor IDH	
Limón	265553,9	78,071	0,553	0,688	Medio
Talamanca	211062,6	74,616	0,390	0,601	Medio

Fuente: Elaboración propia con base en datos del Atlas de Desarrollo Humano Cantonal 2022, PNUD-Costa Rica.

Los resultados del Índice de Desarrollo Humano (IDH) para los cantones de Limón y Talamanca muestran que ambos se clasifican en un nivel **medio**, aunque Limón presenta mejores indicadores en varios aspectos. En cuanto a la educación, Limón también supera a Talamanca, con un IDH más elevado en este ámbito. Estos datos sugieren que, aunque ambos cantones enfrentan retos en su desarrollo, Limón cuenta con condiciones socioeconómicas más favorables, mientras que Talamanca necesita más apoyo en áreas como la salud, la educación y los ingresos para mejorar su calidad de vida.

Al comparar tanto Talamanca como Limón con el cantón de Santa Ana, que ocupa la primera posición en competitividad y presenta un Índice de Desarrollo Humano (IDH) de 0.871, se destaca una notable diferencia. Santa Ana, junto a cantones como Escazú y Belén, pertenece a un selecto grupo de cantones que alcanzan la categoría de desarrollo humano "muy alto", lo que evidencia la concentración del desarrollo en la Gran Área Metropolitana (GAM), donde la inversión en infraestructura y servicios ha sido históricamente más robusta, creando un entorno propicio para el crecimiento económico y social. En contraste, cantones fuera de la GAM, especialmente en regiones como el Caribe y las zonas rurales, muestran un rezago en estos indicadores, evidenciando la desigualdad regional en el país.

A continuación, se presentan un resumen de algunos de los principales indicadores sobre el cantón de Talamanca, basado en los índices disponibles en el país. El cantón de Talamanca muestra un panorama diverso, con retos significativos en términos de pobreza y empleo, así como oportunidades para el crecimiento sostenible. La información recopilada a través de estos índices proporciona una visión integral que puede ayudar a la comprensión de la contextualización en esta región.

Tabla 3. Caracterización del cantón de Talamanca según índices de desarrollo territorial

Instrumento	Índice de competitividad cantonal (2022)	Atlas del desarrollo humano cantonal (2022)	Índice de progreso social (2024)	Índice de desarrollo social (2023)
Indicadores	Economía, gobierno, infraestructura, empresas, laboral, innovación y calidad de vida	Sociales y ambientales, de resultado, de contexto y de políticas públicas o intervenciones sociales	Esperanza de vida al nacer, educación y bienestar material	Económico, participación electoral, salud, educación y seguridad
Talamanca	Puesto 82 de 82	0,601 de 1	58,84 de 100 puntos	Puesto 84 de 84

Fuente: Elaboración propia con datos de INCAE (2024), del Informe Nacional de Competitividad 2022, MIDEPLAN (2023) y Atlas de Desarrollo Humano Cantonal 2022, PNUD-Costa Rica.

Adicionalmente, hay algunos factores determinantes en el desarrollo de estas regiones, el 38.8% del territorio de la Región Huetar Caribe está bajo algún régimen de protección ambiental, lo que incluye 22 áreas silvestres protegidas. Además, el 16% del territorio, equivalente a 146,820 hectáreas, corresponde a territorios indígenas. En el cantón de Talamanca, se presentan llamativas condiciones relacionadas con la gestión de la zona costera y la frontera con Panamá, lo que resalta la importancia de implementar políticas efectivas para la conservación y el uso sostenible de estos recursos naturales. (MIDEPLAN, 2017, citado en Bonilla, et al. 2024, p. 22)

Por su parte el Índice de Competitividad es una herramienta que mide la capacidad de un país o región para generar crecimiento económico sostenible, basado en factores como la infraestructura, la educación, la innovación, la eficiencia del mercado laboral y el entorno macroeconómico. Este índice proporciona una visión integral de los elementos que permiten a una economía ser competitiva en el contexto global, atrayendo inversiones, fomentando la productividad y mejorando el bienestar de la población

Al llevar a cabo un global de dicho índice se puede observar cómo Limón se ubica en la posición 61 del ranking nacional con un puntaje del 49,5 con un índice de competitividad limitado. Por su parte, el cantón de Talamanca se ubica en el puesto 82 del ranking nacional, ocupando la última posición de dicho ranking, con un puntaje global del 39,2 y un índice de competitividad en categoría deficiente. Para

comprender mejor esto, a continuación, se presente un análisis individual de cada cantón desglosado en 5 de los 6 pilares en la elaboración del índice.

Al analizar de competitividad de los cantones de Limón y Talamanca se aprecia que existen diferencias significativas en varias áreas clave. Limón presenta mejores indicadores en **instituciones**, destacando en seguridad y administración presupuestaria, mientras que Talamanca sobresale en transparencia municipal, pero muestra debilidades en capital social. En **infraestructura**, Limón tiene mejor acceso a servicios públicos y conectividad vial, superando a Talamanca.

Como se aprecia en la tabla 4, Limón adopta tecnologías de información y comunicación con mayor eficacia que Talamanca, que tiene un acceso más limitado a internet y datos móviles. En **salud**, Limón también se posiciona mejor, con mayor esperanza de vida y menor mortalidad infantil. Finalmente, en **dinamismo del mercado**, Limón demuestra mayor actividad económica, especialmente en los sectores laboral y eléctrico, mientras que Talamanca muestra un mercado menos dinámico y con menos encadenamientos productivos. En general, Limón tiene una mayor competitividad, mientras que Talamanca enfrenta mayores desafíos en casi todos los aspectos analizados. Sin embargo, ambos cantones de la región del Caribe Sur enfrentan grandes desafíos pues se encuentran en un gran rezago con respecto a los otros cantones del país.

Al comparar el desempeño de los cantones en Costa Rica, se aprecian las fuertes diferencias entre los cantones del Caribe Sur y aquellos que forman parte de la Gran Área Metropolitana (GAM). Los cantones de la GAM, que incluyen San José, Cartago, Heredia y Alajuela, destacan por su mejor infraestructura, acceso a servicios de calidad, oportunidades laborales, y un entorno más favorable para la inversión y el desarrollo económico. Esta situación muestra el desarrollo desigual del territorio, con centros y periferias y la heterogeneidad estructural propio de las economías latinoamericanas.

Tabla 4. Índice de Competitividad por pilares, 2022

Cantón	Instituciones					Posición Nacional
	Seguridad	Capital Social	Transparencia Municipal	Administración Presupuestario	Puntaje Total	
Limón	64,9	51	50	50,9	57,7	26
Talamanca	68,8	31,3	83,8	64,4	54,6	35
Cantón	Infraestructura					Posición Nacional
	Transporte	Conectividad vial	Acceso a servicios públicos	Servicios públicos municipales	Puntaje Total	
Limón	22,2	52	60,8	48	45,8	77
Talamanca	22,1	47,4	2,7	76,9	37,3	82
Cantón	Adopción de Tecnologías de la Información y Comunicación					Posición Nacional
	Datos Móviles	Telefonía	Internet	Acceso de los hogares	Puntaje Total	
Limón	53,5	75,9	62,2	24,1	51,3	57
Talamanca	44,8	71,1	39,3	11,8	41,2	79
Cantón	Salud					Posición Nacional
	Esperanza de vida	Mortalidad infantil	Fertilidad Adolescente	Calidad	Puntaje Total	
Limón	47,2	67	37,7	Medio	50,6	70
Talamanca	26,1	77,9	15,7	Bajo	39,9	79
Cantón	Dinamismo del mercado					Posición Nacional
	Sector Laboral	Sector constructivo	Sector eléctrico	Encadenamiento productivo	Puntaje Total	
Limón	25	38,3	44,4	67,5	43,8	67
Talamanca	21	37,4	27,5	35,4	30,0	82

Cantón	Habilidades y Competencias						
	Escolaridad media fuerza laboral actual	Habilidades técnicas de la fuerza laboral	Habilidades en ciencia y tecnología	Cobertura educativa	Competencias básicas	Puntaje Total	Posición Nacional
Limón	33,2	44,8	31,4	77,2	60,3	47,5	35
Talamanca	12,8	23,0	17,1	75	46,8	32,0	77

Fuente: Elaboración propia con base en datos del Informe Nacional de Competitividad 2022.

Los cantones del Caribe Sur enfrentan desafíos que limitan su desarrollo, como menor infraestructura, conectividad deficiente y menos acceso a servicios básicos como educación y salud de alta calidad. La actividad económica en esta región tiende a depender de sectores como la agricultura y el turismo, que, si bien tienen potencial, no cuentan con el mismo nivel de inversión o apoyo institucional que en la GAM y de regiones como la Chorotega en turismo. Estas diferencias se evidencian en la siguiente tabla:

Tabla 5. Índice de competitividad: Ranking y puntaje cantonal a nivel país 2022

Cantón	Ranking global y puntuaciones		
	Posición Global	Puntaje Total	Desempeño
Montes de Oca	1	68,2	Altamente competitivo
Heredia	2	68,1	Altamente competitivo
Belén	3	67,9	Altamente competitivo
Limón	61	49,5	Limitado
Talamanca	82	39,2	Deficiente

Fuente: Elaboración propia con datos del Informe Nacional de Competitividad 2022.

La comparación entre cantones en Costa Rica, basada en el desempeño según el Índice de Competitividad, muestra grandes contrastes entre los cantones de la Gran Área Metropolitana y los del Caribe Sur. Cantones como Montes de Oca, Heredia y Belén ocupan las primeras posiciones en el ranking global, con puntuaciones que los colocan en la categoría de "altamente competitivos". Por otro lado, cantones del Caribe como Limón y Talamanca se sitúan en posiciones mucho más bajas, con puntuaciones que los clasifican como "limitado" y "deficiente", respectivamente. Esto evidencia las diferencias estructurales y económicas que existen entre estas regiones. La falta de acceso a recursos clave, como educación, salud y conectividad, junto con una menor inversión pública y privada, contribuye a las dificultades que enfrentan los cantones del Caribe Sur en comparación con los más competitivos del Valle Central. La problemática que tienen Cahuita por la brecha digital es elevada, afecta el uso de plataformas para la relación con clientes, el mercadeo, el teletrabajo y la educación, pese a varias gestiones los entes responsables no reaccionan y la presión y gestión comunal es baja. (Jiménez G. Roberto. 2025)

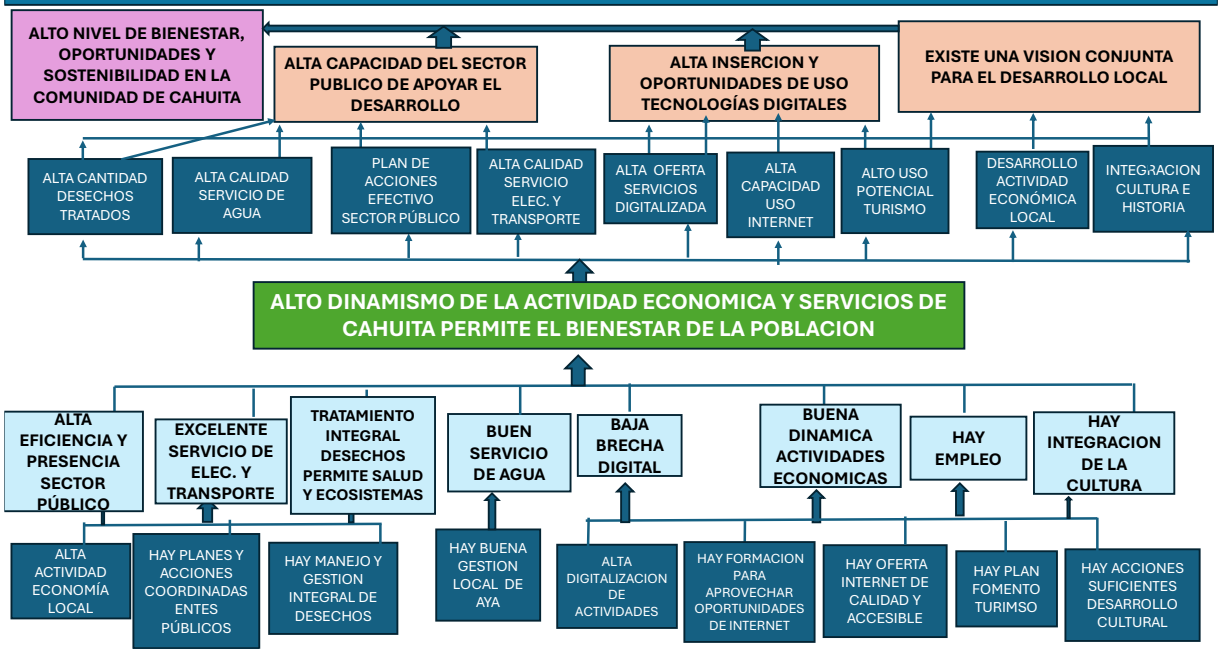
La comparación del desempeño de los cantones en Costa Rica evidencia marcadas disparidades entre los cantones del Caribe Sur y los ubicados en la Gran Área Metropolitana (GAM). Cantones como Santa Ana, Escazú y Belén, ubicados en la GAM, muestran un alto nivel de competitividad y desarrollo, gracias a una mejor infraestructura, acceso a servicios de calidad, y mayores oportunidades económicas, logrando índices de desarrollo humano y competitividad que los colocan entre los más avanzados del país.

Limón y Talamanca, enfrentan serios desafíos estructurales, evidenciados en su bajo puntaje de competitividad y desarrollo. Estos cantones presentan limitaciones en áreas clave como la salud,

educación, conectividad y dinamismo económico, lo que refleja una menor inversión y apoyo institucional en comparación con la GAM. Esta disparidad subraya la urgente necesidad de políticas públicas que promuevan un desarrollo más equitativo en todo el país, cerrando las brechas entre las regiones más avanzadas y aquellas que aún enfrentan grandes desafíos para alcanzar niveles óptimos de bienestar.

Del trabajo realizado con diferentes organizaciones de la comunidad de Cahuita y de las visitas de campo realizado se pudo constatar carencias significativas en servicios básicos como: agua potable, recolección y tratamiento de basura, calidad de la electricidad, una alta brecha digital y problemas de transporte público. El siguiente esquema usando el marco lógico plantea la solución a los problemas indicados:

Figura 2: Árbol de objetivos de Cahuita, Talamanca



Fuente: Elaboración propia, con base en visitas de campo y consultas a actores claves de Cahuita.

Las carencias y problemas se plantearon en positivo como acciones necesarias para lograr la transformación positiva de Cahuita.

Características del turismo en el Caribe Sur y sus diferencias

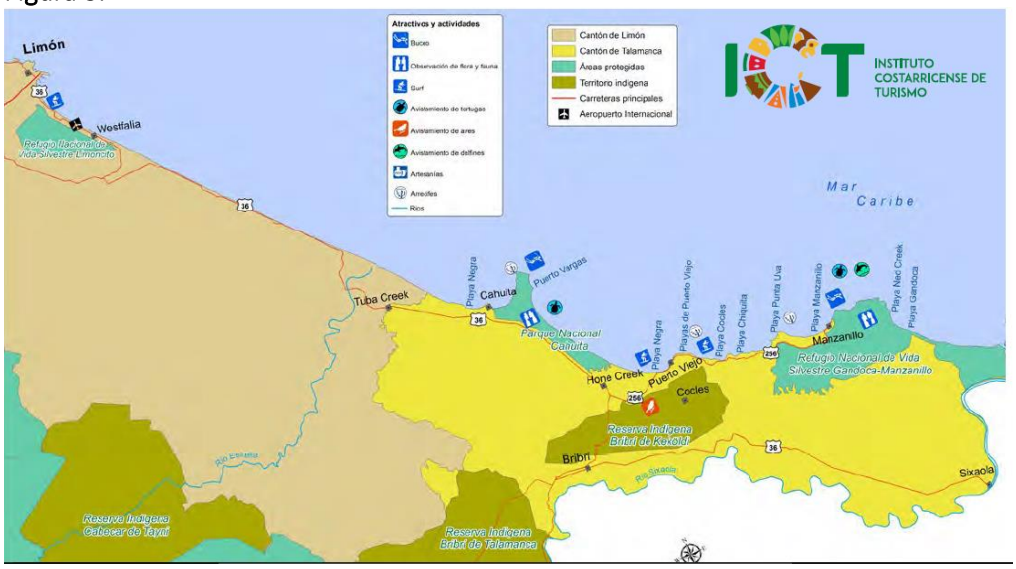
Amenidades turísticas en el Caribe Sur

El turismo en el Caribe Sur de Costa Rica es muy variado, con un enfoque en ecoturismo, turismo cultural y de aventura. La zona presenta una mezcla única en hermosas playas, recursos naturales y cultura

afrocaribeña en las localidades de Cahuita, Puerto Viejo y Gandoca Manzanillo, sus diversas playas son populares por actividades como el surf, el buceo y el snorkel. Dichas actividades permiten que los turistas experimenten de una mezcla entre aventura en la naturaleza, conocimiento cultural, una exquisita gastronomía, increíbles artesanías y música tradicional de la región. Talamanca es un gran sitio para visitar pues "…posee las mejores escenas de playas multicolores (blancas, cafés, negras, amarillas y grises), parques con regiones de fotografía y una cultura única en toda su manera de expresarse, es lo que podrá absorber el turista que visita el Caribe Sur" (ICT, s.f).

La figura 3 muestra la distribución espacial de la oferta turística, se aprecia que hay una concentración relativa en ciertas zonas ligadas a la protección de los recursos naturales.

Figura 3. Oferta turística Caribe Sur de Costa Rica



Fuente: Miniguía de Cahuita y Puerto Viejo, ICT (s.f)

La región de Talamanca es de fácil acceso ubicada a unos 234 kilómetros de la capital San José, se puede llegar por el Valle de la Estrella o bien por el Valle de Sixaola. Esta zona tiene un atractivo especial y es que en las zonas altas de la misma se ubican asentamientos indígenas como el Bribri, Uatsí, Amubrí y muchos más. De esto se saca provecho pues el turista puede vivir la experiencia de convivir con los pobladores locales y conocer más acerca de su cultura, tradición y costumbres. Sin embargo, como se puede ver hay una concentración en de actividades en la playa alrededor de los parques nacionales y reservas.

Según la Miniguía de Cahuita y Puerto Viejo, publicada por el Instituto Costarricense de Turismos (ICT), en estas regiones se pueden visitar sitios como el Parque Nacional Cahuita, la laguna de Gandoca, el centro de rescate Aviarios del Caribe y Punta Uva, estos como los sitios más llamativos. En los mismos se ofrecen tours de snorkeling, pesca artesanal, surf rafting, tour de kayak, senderismo, cabalgatas, canopy entre muchas otras opciones. (ICT, s.f)

Las playas del Caribe sur de Costa Rica son un verdadero paraíso tropical, conocidas por su belleza natural y su ambiente relajado. Rodeadas de gran cantidad de vegetación y biodiversidad, estas playas son perfectas para practicar surf, snorkeling o simplemente disfrutar del sol y la arena. Haciendo un recuento en forma de recorrido desde Cahuita hasta Manzanillo, se pueden encontrar: Playa Negra, Puerto Viejo, Cocles, Playa Chiquita, Punta Uva, Playa Arrecife, Playa Grande, Manzanillo y Punta Mona, como se puede observar hay una gran cantidad y variedad de playas pues cada una tiene su sello distintivo, para que el turista disfrute en demasía de su visita al Caribe Sur del Costa Rica.

En el anexo 1 se presentan una matriz que muestran la oferta de actividades turísticas en el Caribe Sur de Costa Rica. Como se puede ver hay una rica variedad de experiencias turísticas que combinan aventura, cultura y naturaleza, destacando la diversidad que caracteriza a la región del Caribe Sur de Costa Rica. Las actividades, que van desde el snorkel y el canopy hasta experiencias culturales como la ceremonia Awá Bribri, reflejan un enfoque en el ecoturismo y el turismo comunitario, que permite a los visitantes conectar profundamente con la naturaleza y las tradiciones locales.

En este sentido, la matriz se destaca por su enfoque en diversidad, sostenibilidad y autenticidad. Las actividades abarcan tanto la aventura extrema como la inmersión cultural. Esto no solo promueve el respeto por la naturaleza, sino que también fomenta el turismo comunitario, apoyando a las economías locales y preservando tradiciones.

Además, la oferta es inclusiva en términos de precios, con opciones accesibles y descuentos familiares, lo que permite atraer a una amplia variedad de turistas. En resumen, es una propuesta que equilibra aventura, educación y respeto por la cultura y el medio ambiente.

Sostenibilidad Turística Territorial

La sostenibilidad turística es un enfoque que busca equilibrar el desarrollo económico del turismo con la conservación del medio ambiente y el bienestar de las comunidades locales. Este enfoque promueve prácticas que minimizan el impacto negativo sobre los ecosistemas y las culturas, asegurando que los recursos naturales y culturales sean preservados para las generaciones futuras. La oferta turística que se muestra las matrices del anexo tiene esta característica.

La evaluación de la sostenibilidad turística resulta esencial para mejorar la toma de decisiones, ya que da paso a que las políticas públicas se adapten de manera precisa a las características específicas de cada destino. Esta acción también facilita una mayor complementación entre las estrategias nacionales y las capacidades locales, promoviendo una colaboración más efectiva entre el gobierno central y las instituciones locales. Como resultado, se impulsa una gestión turística más equilibrada y alineada con las necesidades del entorno, contribuyendo al desarrollo sostenible de la región. Lamentablemente en las visitas realizadas no se apreció la participación de entes públicos o privados en la evaluación de las actividades, menos aún en el diseño y ejecución de políticas públicas. La única acción fue el plan regulador planteado por la Municipalidad de Talamanca y apoyado por el ICT con fuertes críticas sobre todo de los habitantes de Cahuita por el régimen de propiedad existente y el riesgo de perder las propiedades que han tenido por más de 100 años.

Para realizar la medición de la sostenibilidad turística, la CEPAL se fundamenta en un enfoque integral que permite evaluar múltiples aspectos del desarrollo turístico. Esta metodología busca analizar de manera detallada el impacto del turismo en las comunidades y en el medio ambiente, además de identificar las áreas de oportunidad para mejorar la sostenibilidad del sector. La medición incluye diversas dimensiones que abarcan desde el uso de los recursos naturales hasta el bienestar de las poblaciones locales y el rendimiento económico, asegurando una evaluación equilibrada de los destinos turísticos.

Tabla 6. Criterios para el análisis de la sostenibilidad turística

Ambiental	Cultural	Social	Económico	Gestión
Uso adecuado de los recursos naturales, manteniendo o mejorando los procesos ecológicos esenciales y conservando o regenerando los recursos naturales y la biodiversidad.	Respeto de la autenticidad sociocultural de las comunidades, conservación del patrimonio cultural y valores tradicionales, y promoción de la interculturalidad, la diversidad y la tolerancia activa.	Promoción del bienestar de las comunidades y trabajadores turísticos mediante la participación, la apropiación, el empoderamiento y la cohesión social.	Garantizar operaciones económicas viables a largo plazo que proporcionen beneficios socioeconómicos a todas las partes interesadas de manera justa y con visión de futuro.	Capacidad de coordinar, dirigir y planificar el desarrollo turístico, incluyendo la gestión de cambios y presiones, mediante una estructura explícita.

Fuente: Elaboración propia con datos de la CEPAL (2024)

Bajo estos criterios se requiere dar una pequeña contextualización sobre la realidad y actualidad del Caribe Sur, Cahuita y Puerto Viejo se localizan en la Región Huetar Caribe, donde el 56% de la población económicamente activa se dedica a actividades del sector terciario. Dentro de este sector, las actividades de alojamiento y servicios de comida representan el 7%. Además, se observa que el 12,5% de la población está desempleada, lo cual es el porcentaje más alto de todas las regiones del país. De la fuerza laboral, el 85,17% se encuentra en el sector privado, mientras que el 12,09% trabaja para el gobierno central y otras instancias de la administración pública. (Bonilla, et al., 2024, p.21).

En Cahuita y Puerto Viejo, los turistas pueden disfrutar de una variedad de productos y servicios turísticos, incluyendo ecoturismo, actividades de sol y playa, cultura, gastronomía y turismo náutico. Estos destinos distintivos, son reconocidos entre los diez principales de Costa Rica, donde esta región se destaca por su gran biodiversidad y su enfoque en la sostenibilidad. Cahuita atrae alrededor de 122,300 turistas cada año, mientras que Puerto Viejo recibe entre 100,000 y 150,000 visitantes anuales. Esta popularidad se debe no solo a sus hermosos paisajes y playas, sino también a la calidez de su cultura local y la oferta de actividades que permiten a los turistas conectarse con la naturaleza y la comunidad. (ICT, 2022, citado en Bonilla, et al. 2024, p. 21)

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Análisis de las dimensiones de la sostenibilidad turística

Los indicadores funcionan para identificar la información que se requiere para alcanzar la sostenibilidad de la oferta turística. Las empresas del Caribe Sur que atendieron la consulta se clasifican como micro y pequeñas empresas. El 100% de las empresas son formales y poseen patente municipal, son contribuyentes ante el Ministerio de Hacienda, se encuentran inscritas ante la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS) y cuentan con póliza del Instituto Nacional de Seguros (INS). (Bonilla, et al. 2024)

Sostenibilidad de la gestión organizacional

En el Caribe Sur, se observó un conocimiento limitado por parte de la comunidad

sobre las iniciativas de sostenibilidad implementadas por la municipalidad. Esto evidencian varios aspectos cómo:

a. El distanciamiento de la jerarquía de la municipalidad de la realidad de las poblaciones de la costa, concentrando su atención en el territorio indígena.
b. La desconfianza de las organizaciones con la gestión de la municipalidad.
c. La necesidad de la comunicación y la colaboración entre las instituciones y las comunidades para lograr una gestión turística más efectiva y sostenible.

La mayor parte de las medidas que se adoptaron se enfocan en componentes económicos y ambientales, dejando de lado los temas organizacionales y socioculturales. Como se indicó hay un distanciamiento importante de las comunidades de playa como Cahuita y otras comunidades costeras de las iniciativas y acciones de la Municipalidad de Talamanca.

Hay una importante división entre la zona indígena y las zonas de playa. El plan regulador planteado por la municipalidad y el ICT ha genera una fuerte disputa con los habitantes de Cahuita que ven el grave peligro de perder sus tierras, para subastarlas en concesión a inversionistas externos.

De igual forma, la fuerte afectación por permisos de explotación de madera brindados por el Ministerio de Ambiente y Energía ha revivido luchas y contradicciones del mismo Estado y los funcionarios de las

áreas protegidas. Este aspecto negativo ha servido para la organización y lucha en contra del daño ambiental en zonas de alta vulnerabilidad como los humedales.

Sostenibilidad económica

En el Caribe Sur, hay un bajo nivel de encadenamiento productivo local, lo que indica que solo una pequeña parte de las empresas turísticas se abastece de insumos de otras empresas de la región, Solo entre el 15% y el 38% de las empresas locales compran productos de negocios vecinos, mientras que el 60% de los insumos provienen de fuera de la región. Además, solo un 32% de las empresas en Talamanca ha tenido acceso a crédito, lo que refleja limitaciones para el financiamiento y expansión del sector turístico local. Esta situación muestra un reto importante en la promoción de economías locales más integradas y sostenibles, con un bajo nivel de encadenamientos productivos y dificultades para acceder a recursos financieros que podrían impulsar el crecimiento y la innovación en la región.

De las visitas y consultas realizadas se pudo establecer que no hay organizaciones o iniciativas que busquen generar encadenamientos y vínculos productivos en la región. Se pudo verificar que incluso insumos agropecuarios para los restaurantes en Cahuita son traídos de San José, siendo algo lamentable, pues la región podría producir muchos de los insumos de las actividades turísticas si se crean las condiciones y acuerdos apropiados.

Sostenibilidad social y cultural

En el Caribe Sur, específicamente en Cahuita y Puerto Viejo, se ha avanzado en la accesibilidad para personas con discapacidad. Se encontró que todas las empresas en Cahuita y el ofrecen facilidades de acceso para personas con capacidades limitadas. Las políticas impulsadas en Cahuita se reflejan no solo en los servicios que brindan los hoteles, sino también en las atracciones turísticas. Un ejemplo destacado es el Parque Nacional Cahuita, donde se han establecido alianzas público-privadas para construir infraestructura que permita a las personas con discapacidad disfrutar de la experiencia en este entorno natural, lo que demuestra un compromiso hacia un turismo más inclusivo y accesible en la región.

En el caso de Cahuita hay un alto sentido de pertenencia, de valoración de su cultura, su música y costumbres. De igual forma esos aspectos culturales han sido un medio de protección ante los inversionistas y una razón de estar en contra del plan regulador de la zona marina por parte de la Municipalidad de Talamanca. Esos rasgos culturales también definen la dinámica económica y social de la zona, para bien y con restricción en algunos casos.

Sostenibilidad ambiental

En el Caribe Sur, concretamente en Cahuita y Puerto Viejo, se reconocieron múltiples desafíos y progresos en el ámbito ambiental. Un alto porcentaje de las organizaciones de la región carecen de un sistema de suministro de agua potable en sus instalaciones, y todas manifestaron descontento con el manejo de las aguas residuales. Se hicieron consultas al AYA el ente público encargado por ley de garantizar el acceso en cantidad y calidad de agua, sin que se evidenciaran planes o proyectos para subsanar esta carencia de este servicio básico.

Se pudo comprobar relevantes carencias de infraestructura apropiada en la región, que afecta servicios de agua, electricidad, infocomunicaciones, transporte, entre otros. En cuanto a la gestión de residuos, todas las empresas disponen de planes de manejo de basura, eliminan sus desechos mediante camiones recolectores y separan los residuos. Sin embargo, persisten problemas como la insuficiencia del sistema de recolección, la falta de información sobre el manejo de sustancias peligrosas y la basura acumulada en zonas públicas y cuerpos de agua, ver figura 2.

En la región Caribe Sur como se ve en la matriz del anexo articula su oferta y accionar a partir de los atractivos naturales de la zona, y todas están poniendo en marcha acciones de ahorro de agua, como la recolección de agua pluvial. Respecto al transporte sustentable, se puede apreciar la utilización de bicicletas y vehículos eléctricos.

Destaca también el caso del Parque Nacional Cahuita, gestionado bajo un modelo de gobernanza compartida entre la comunidad y el gobierno, con un Comité de Servicios que supervisa la calidad de los servicios ofrecidos. Esto refleja un enfoque colaborativo en la gestión de los recursos naturales y las áreas protegidas en la región. De consultas realizadas a la dirigencia comunal este aspecto es factor de

orgullo comunal y muestra de cómo la innovación social pudo generar una solución donde existía un conflicto.

Como se aprecia en la figura 2, a pesar de las carencias que enfrenta el Caribe Sur en cuanto a la infraestructura para agua potable y la gestión de residuos, Sin embargo, para lograr lo indicado es clara la necesidad de acciones más contundentes de la Municipalidad de Talamanca y de políticas y acciones nacionales de más apoyo y efectividad.

El modelo de oferta turística

La matriz del anexo organiza diversas actividades turísticas y de aventura en la región del Caribe Sur de Costa Rica, detallando la descripción de cada actividad, su ubicación y los distintos proveedores que ofrecen estos servicios. Con esta estructura se busca facilitar la identificación de las actividades disponibles, como snorkeling, senderismo, canopy y tours culturales, así como los lugares en donde es posible llevar a cabo las actividades antes mencionadas, como el Parque Nacional Cahuita, Manzanillo y Puerto Viejo. Al listar los oferentes asociados a cada actividad la matriz facilita la selección de servicios.

En general tal como se detalla en el anexo hay una oferta muy diversa, con varios oferentes en los distintos lugares turísticos alrededor del Caribe Sur, siendo un aspecto muy positivo para el desarrollo de diferentes actividades por parte de los visitantes nacionales o extranjeros, siendo una fuente de empleo para los habitantes de la región.

La región del Caribe Sur de Costa Rica, especialmente en Cahuita y Manzanillo, ofrecen una amplia variedad de actividades turísticas que combinan aventura, naturaleza y cultura. Entre los atractivos principales están las visitas al Parque Nacional Cahuita y al Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo, donde se puede practicar senderismo, snorkeling, kayak, rafting y pesca artesanal, y disfrutar de impresionantes playas y diversidad biológica. En Puerto Viejo y Manzanillo, los visitantes pueden tomar clases de surf, hacer canopy y vivir aventuras en la jungla. Además, la zona permite inmersiones culturales a través de tours en el Territorio Indígena de Talamanca y Kekoldi, ofreciendo experiencias auténticas en la cultura local, como el tour de chocolate y clases de cocina indígena y afrocaribeña. Estas

actividades son promovidas por una red de operadores turísticos locales comprometidos con el ecoturismo sostenible y el desarrollo comunitario.

El grado de formalidad de estas iniciativas de servicios es baja, generalmente son iniciativas de personas que van creciendo en la medida que tienen éxitos algunos. Se ha buscado certificaciones de guías con capacitación y formación, pero ha sido muy limitado el impacto. No se apreciaron procesos de ayuda del ICT u otro ente para este tipo de iniciativas que son muy importantes, pues son desarrolladas por personas de la zona.

CONCLUSIONES

La región Caribe sur tiene grandes potenciales dada su alta diversidad cultural, ambiental y oferta turística ligada a los recursos naturales y el ambiente. Hay un clúster en desarrollo que si dan las políticas públicas apropiadas con apoyo de las organizaciones locales puede constituirse en un lugar de mayor dinamismo socioeconómico. El reto es que esa dinámica sea en beneficio de las comunidades y no de inversionistas de fuera de la región que vienen a desplazar a los locales, generando pobreza y empeorando la distribución y el bienestar como ocurre en Guanacaste.

Hay baja capacidad de las organizaciones públicas nacionales y locales para emprender una transformación con equidad, oportunidades y sostenible. Hay fraccionamiento, burocracia y un cierto interés por desarrollar un modelo turístico tradicional, sin considerar las particularidades sociales, culturales y económicas, junto con una alta fragilidad de los ecosistemas.

Los indicadores presentados relacionados con el IDH, competitividad entre otros, muestra una región con grandes brechas estructurales que requieren una atención integral de parte de todos los actores públicos y privados, para propiciar gradualmente la mejora en el bienestar del territorio.

Resalta de la investigación los altos rezagos en servicios públicos básicos cuyos detalles de solución se muestran en la figura 2. Hay inoperancia, incapacidad y falta de interés de instituciones como el AYA, falta de capacidad de formulación proyectos viables, según indica INDER, baja calidad del servicio eléctrico y una brutal brecha digital que pese a consultas los entes responsables no dan respuestas que muestren disposición e interés.

Hay baja capacidad de las organizaciones locales para trabajar solas o de generar coordinación y sinergias con otras organizaciones para plantear problemas, buscar soluciones y ejecutar acciones. Se muestra carencias de liderazgos, capacidad de gestión y de confianza entre las organizaciones, lo cual limita acciones de solución a los problemas de las comunidades y región como un todo.

Recomendaciones

La figura 2 rescata la problemática mas grande y las líneas de acción que prioritariamente deberían llevarse a cabo en Cahuita y se considera que en la región también.

Dentro de las recomendaciones concretas están las siguientes:

- Es necesario aglutinar esfuerzos, organizaciones públicas y privadas para formular un plan de desarrollo en donde todos se sientan parte, se establezcan responsabilidades y se cree identidad y esperanza en que el trabajo conjunto es el camino.
- Hay responsabilidades ineludibles del sector público de Costa Rica que debe responder, esto es en: la salud dando mayor accesibilidad, agua potable de calidad, transporte público accesible y de calidad, electricidad según los estándares del país, cerrar la brecha digital, acompañar y desarrollar iniciativas mediante la formación, apoyo a emprendimientos, entre otras acciones.
- La gestión ambiental en la región debe ser de excelencia para proteger los ecosistemas, tratar los desechos y usar los recursos en general, ese es el camino para llegar a tener un clúster en el caribe sur de excelencia.
- Los aspectos culturales e históricos deben usarse como factor para aglutinar, tener una visión compartida y hacerse responsable del desarrollo local en comunidades como Cahuita. En ese sentido el aporte de las universidades públicas nacionales debe de ser un aglutinador y facilitador de este proceso.
- En cuanto a la oferta turística de calidad, el camino más apropiado es desarrollar estos proveedores de servicios turísticos sostenibles, articularlo con un plan de mercadeo digital, ligado a un plan de desarrollo turístico local.

La gobernanza tal y como se indica en la figura 1, es conceptualmente necesaria su operacionalización en el desarrollo de la organización para el trabajo de las organizaciones locales y la necesidad de que se aglutinen, generen sinergias y sobre todo sean efectivas ante las grandes necesidades del Caribe Sur.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alarcón, A; Burbano, D. (2020). El papel del turismo en la integración latinoamericana: nuevos retos y perspectivas regionales. Editorial. E-ISBN: 978-958-5142-18-3. Politécnico Grancolombiano. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8093654

Banerjee,O;Cicowiez, M; Moreda, A; Risso, A. (2019). Una Propuesta para Operacionalizar el Concepto de Gobernanza en la Política Turística. El Caso de Misiones en Argentina. Banco Interamericano de Desarrollo División de Medio Ambiente, Desarrollo Rural y Administración de Riesgos por Desastres. https://publications.iadb.org/es/una-propuesta-para-operacionalizar-el-concepto-de-gobernanza-en-la-politica-turistica-el-caso-de

Bonilla, M., Chaminade, C., Gil, L., Peralta, L. (2022). La sostenibilidad turística desde una perspectiva territorial. Estudios en Costa Rica, Panamá y la República Dominicana. CEPAL. https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/ce8975b3-6875-491b-ad59-c38dc51bdacb/content

Barboza, G., Chacon, P., Jiménez, Y., Ortega, W. (2023). índice de Desarrollo Social. MIDEPLAN. https://documentos.mideplan.go.cr/share/s/Ye4P-LqDQqqjSD5jn6T4rQ

Consejo de Promoción de la competitividad. (2022). Segundo Informe Nacional de la Competitividad 2022. CPC. https://icn.cr/wp-content/uploads/2022/11/INFORME-NACIONAL-DE-COMPETITIVIDAD-2022.pdf

ICT. (s.f.). Miniguía de Cahuita y Puerto Viejo. Instituto Costarricense de Turismo. https://www.ict.go.cr/flipbook/guias/PDF/MINIGUIA%20CAHUITA_PTOVIEJO.pdf

Inder. (2015). Territorio Talamanca Valle La Estrella. (2015).

https://www.inder.go.cr/talamancavallelaestrella/#carateristicas

INEC. (2014). Inec.go.cr. https://services.inec.go.cr/proyeccionpoblacion/frmproyec.aspx

Jiménez Gómez Roberto. (2025). Políticas para el cierre de la brecha digital en Costa Rica. Revista Rupturas-UNED, Volumen 15. 1, enero-junio 2025. https://revistas.uned.ac.cr/index.php/rupturas/article/view/5671

La Costa de Papito. (2024). Escuela de surf de Mamita | Cocles, Puerto Viejo, Playa Negra, Playa Chiquita - La Costa de Papito. https://www.lacostadepapito.com/escuela-de-surf/

Life, Culture & Travel Costa Rica. (2024). Life, Culture & Travel Costa Rica https://lifeculturetravelcostarica.com/inicio-2/

MIDEPLAN. (2018). Índice de Desarrollo Social | Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica. Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica.https://www.mideplan.go.cr/indice-desarrollo-social

Peralta Leda. (2021). El turismo de Centroamérica y la República Dominicana ante las tecnologías digitales retos y oportunidades para las mipymes. CEPAL. https://repositorio.cepal.org/entities/publication/f997f016-cee8-43f4-865c-643c18055ee8

Tableau. (2024). Índice de progreso social cantonal. https://public.tableau.com/app/profile/jaime3826/viz/IPSCantonal2024/IPSCantonal2024?publish=yes

Telencuestas. (2023). Cuántos habitantes tenía Talamanca, Limón, en 2023. Telencuestas. https://telencuestas.com/censos-de-poblacion/costa-rica/2023/limon/talamanca

Terraventuras. (2024). Southern Caribbean. Terraventuras.com. https://www.terraventuras.com/index.php/tours-en/caribe-sur.html

Troya Rodríguez, J.P., Méndez Chacón, E., Weathley Williamson, O.D. (2022). Atlas del desarrollo humano de Costa Rica, 2022. PNUD.

https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/202306/informe_atlas_de_desarrollo_humano_cantonal.pdf

Visit Costa Rica. (2019). Clima | Visit Costa Rica | The official site about tourism in Costa Rica. Visitcostarica.com. https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/climate

Visit Costa Rica. (2019). Manifestaciones culturales del Caribe | Visit Costa Rica | The official site about tourism in Costa Rica. Visitcostarica.com. https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/where-to-go/caribbean/cultural-manifestation-in-caribbean

Vyo Forestal. (2022). Caribe Sur de Costa Rica | VyO Forestal. https://www.vyoforestal.com/caribe-sur-de-costa-rica/

Zambonino María. (2018). La articulación de la gobernanza multinivel a través de técnicas orgánicas de colaboración, cooperación y coordinación. Revista Aragonesa de Administración Pública230 ISSN 2341-2135, núm. 52, Zaragoza. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6759311

Zornitta, José. (2019). Turismo en América Latina y en el Caribe políticas de desarrollo económico, ocupación territorial y de sostenibilidad. Studio GREEN WAVE. Caucaia/Brasil https://nucif.net/wp-content/uploads/2019/12/2-Turismo-en-America-Latina-y-en-el-Carribe.pdf

ANEXOS

Anexo 1. Tipología actividades turísticas en el Caribe Sur de Costa Rica

Actividad	Descripción y Ubicación	Cantidades (Oferta)
Visita al Parque Nacional Cahuita	El Parque Nacional Cahuita ofrece una impresionante diversidad biológica. En sus áreas de bosque pantanoso, es posible observar una gran variedad de especies. Además, los visitantes pueden recorrer una plantación de plátano y disfrutar de algunas de las playas más hermosas de Costa Rica, ideales para nadar y explorar. **Ubicación:** Parque Nacional Cahuita	9 distintos oferentes del servicio terraventuras cariblue samasati lifeculturetravelcostarica hotelaguasclaras geckotrail tortugueroshuttle exploradoresoutdoors Facebook del parque
Tour al Refugio de Vida Silvestre (RVS) Gandoca Manzanillo	El Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo abarca tanto áreas marinas como zonas terrestres costeras y se caracteriza por la coexistencia de ecosistemas únicos y algunas áreas de ecoturismo. **Ubicación:** Manzanillo	5 distintos oferentes terraventuras lifeculturetravelcostarica geckotrai hotelaguasclaras tortugueroshuttle
Tour a la Laguna de Gandoca	La laguna de Gandoca destaca por su alta pureza y es un criadero del sábalo y del manatí. Cuenta con el único banco de ostras. **Ubicación:** Manzanillo	Un único oferente atec
Snorkeling	Sumérgete en la experiencia del snorkel rodeado de vibrantes bancos de peces de coral, anguilas, corales, rayas y otras fascinantes. **Ubicación:** Parque Nacional Cahuita, Punta Uva.	7 distintos oferentes exploradoresoutdoors lifeculturetravelcostarica atec lacostadepapito cahuitatours terraventuras hotelaguasclaras
Pesca artesanal	Un día de pesca con pescadores locales. **Ubicación:** Manzanillo y Cahuita	Un único oferente lifeculturetravelcostarica
Surf y clases de surf	Surfea en los mejores puntos de Limón, conocidos por sus olas intensas que ofrecen experiencias llenas de adrenalina y desafío **Ubicación:** Puerto Viejo, Cahuita	4 distintos oferentes samasati lakukulalodge cariblue lacostadepapito
Tour de kayak	Reme y descubra las maravillas del Caribe Sur costarricense. **Ubicación:** Punta Uva. Cahuita, Laguna de Gandoca	4 distintos oferentes exploradoresoutdoors lifeculturetravelcostarica hotelaguasclaras ateccr
Senderismo	Caminata por la selva, descubriendo la gran biodiversidad de la región **Ubicación:** Cahuita Territorio Indígena Kekoldi Punta Uva	6 distintos oferentes Finca Agroecológica Siwakabata lifeculturetravelcostarica. ateccr. Red de ecoturismo Talamanca hotelislainn

		lacostadepapito
Rafting	Ponga a prueba su valentía mientras navega por los intensos y desafiantes rápidos, enfrentando giros, vueltas y descensos. **Ubicación:** Manzanillo Puerto Viejo Cahuita	6 distintos oferentes ateccr.org lifeculturetravelcostarica.com cahuitatours.com exploradoresoutdoors geckotrail terraventurastours
Cabalgatas	Descubra el jinete que lleva dentro al conocer el Caribe Sur cabalgando por la orilla de sus maravillosas playas. **Ubicación:** Cocles Cahuita	6 distintos oferentes lifeculturetravelcostarica Red de Ecoturismo Indígena de Talamanca terraventuras cariblue samasati lacostadepapito
Mountain Biking	Amplios recorridos en bicicleta que le ofrecerán la oportunidad de disfrutar de impresionantes paisajes. **Ubicación:** Manzanillo	5 distintos oferentes lifeculturetravelcostarica. Red de Ecoturismo Indígena de Talamanca lacostadepapito hotelaguasclaras hotelislainn
Tour de Canopy	Podrá admirar la belleza escénica de los bosques por los que pasará y, al mismo tiempo, disfrutar de la rica biodiversidad de la región. **Ubicación:** Manzanillo Puerto Viejo	7 distintos oferentes lifeculturetravelcostarica nativoadventures atec cariblue lacostadepapito terraventuras samasati
Aventura en la jungla	Este tour está lleno de aventura e incluye actividades como canopy, senderismo, rappel, puentes colgantes, escalada de árboles, columpio de Tarzán y cable de Superman **Ubicación:** Manzanillo Puerto Viejo Talamanaca	4 oferentes distintos terraventuras cariblue samasati nativoadventures
Tours Rurales y culturales	Los tours rurales y culturales ofrecen experiencias inmersivas en comunidades locales, donde los visitantes pueden conocer tradiciones, artesanías, gastronomía y costumbres propias del lugar. Estos recorridos permiten interactuar con la cultura y el entorno natural, promoviendo un turismo auténtico y sostenible. **Ubicación:** Territorio Indígena.	Se ofrecen 19 distintos tipos de tours rurales, entre los que destacan, el tour del chocolate, el tour del banano y las clases de comida indígena y afrocaribeña. 2 principales oferentes lifeculturetravelcostarica atec

Fuente: Elaboración propia en base Miniguía de Cahuita y Puerto Viejo, ICT (s.f)